**Памятка об охране жизни и здоровья**

**Памятка об охране жизни и здоровья учащихся**

**в период осенних каникул-2018**

1. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения.

2. В общественном транспорте будь внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

3. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагируй на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходи с посторонними.

4. Не играй в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.

5. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.

6. Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками, лекарственными препаратами.

7. Без сопровождения взрослых не ходи к водоемам, железнодорожным путям. Не уезжай в другой населенный пункт.

8. Не увлекайся длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером. С пользой проводи свободное время. Больше читай, оказывай посильную помощь своим родителям, пожилым людям, ветеранам.

9. Не находись на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 21.00 ч.(22.00 ч) до 06.00 ч*.*

10. Не входи на незнакомые сайты. Никогда не посылай никому свой пароль,личные данные и др.информацию. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайся с людьми, с которыми познакомился в сети Интернет, не выставляй информацию негативного характера в сети Интернет.

11.Не забывай обо всех непредвиденных ситуациях, ЧП своевременно сообщать кл.руководителю!

**Помни! Дома и в школе тебя любят и ждут! И не забывай: 6 ноября начинаются занятия II-й четверти**

**Уважаемые родители!**

**Вы несете полную ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей во время осенних каникул!** **Помните, что личный пример – самая доходчивая форма обучения.**